TST MODULE DE BASE

21 HEURES continu, alternance Sur devis Travaux sous tension

Pour qui?

Personnel d'entreprise de travaux électriques maîtrisant correctement les travaux hors tension et ayant des connaissances et une pratique adaptée au domaine des travaux visés

prérequis:

L'employeur s'engage, par écrit, à inscrire en formation le personnel satisfaisant aux conditions et pré-requis ci après :

- · posséder les notions d'électrotechnique suivantes : tensions, courants, puissances, impédances d'un circuit électrique triphasé,
- · avoir reçu une formation aux risques électriques (habilitation B1 minimum),
- · mettre en oeuvre les prescriptions de sécurité définies par le recueil d'instructions de sécurité électrique pour les ouvrages UTE C18-510-1 dans le domaine considéré,
- · savoir travailler hors tension un câble de section 4x35 mm² et savoir le raccorder sur différents types de grilles (Exemple d'opérations à réaliser : enlever la gaine extérieure, enlever les écrans métalliques, isoler le neutre, mettre en oeuvre une extrémité rétractable, dénuder les âmes et les raccorder).
- · Le participant doit avoir au moins 18 ans et posséder un certificat médical d'aptitude au poste de travail valide, délivré par la médecine du travail,
- · La participation à la formation nécessite d'être en possession des équipements de protection individuelle adaptés aux travaux visés. (liste jointe).

Ces pré-requis seront vérifiés en début de stage et conditionneront la poursuite de la formation.

Objectif:

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable :

- · d'identifier les types d'ouvrages AER, SOU, EME, TER et d'en connaitre les procédures d'accès,
- · de comprendre et mettre en oeuvre un processus opératoire,
- · de vérifier l'état de stabilité électrique et mécanique de l'ouvrage EME,
- · d'identifier les circuits d'électrisation.

Page n°:2 document généré le : 6-11-2025

- · d'identifier les circuits de court-circuit.
- · de mettre en oeuvre les moyens pour se prémunir de ces risques,
- · de choisir et d'utiliser à bon escient les protections collectives et individuelles,
- · de réaliser une opération dans le respect des règles de l'art,
- · d'identifier et de prendre en compte dans ces activités tous les facteurs qui ont un impact sur l'environnement (déchets, esthétique...),
- · d'identifier l'impact de son intervention sur la zone de travail (balisage de la zone de TST),
- · de rendre compte au chargé de travaux à la fin des travaux.

Lieu de la formation :

Mallemort (13)

Programme de la formation

Vérification des pré-requis :

Un exercice théorique et pratique permettra de vérifier les pré-requis attendus définis ci-dessus. Partie théorique :

- · apport théorique sur la réglementation : UTE C18-510-1, CET BT, Fiches Techniques, ...
- · apport théorique traitant de l'identification et de l'accès aux ouvrages (exigences du chef d'établissement).

Les exercices pratiques suivants *:

- · Connexion de matériels en fiche technique sur matériel IP2X,
- · Habillage de pièces nues sous tension,
- · Préparation hors tension d'un câble type souterrain 4x35² et raccordement sous tension dans une émergence non IP2X,
- · Préparation hors tension d'un câble type aérien 4x25² et raccordement sous tension dans une émergence IP2X puis dans une émergence non IP2X,
- Déconnexion sous tension et par sectionnement d'un câble de 4x35² en vue de son transfert et de son raccordement en TST sur une émergence non IP2X,
- * les exercices permettront à l'apprenant d'intervenir sur des ouvrages de type émergences (EME) de section inférieure ou égale à 35 mm².

Conditions tarifaires:

Adaptées au nombre de stagiaires

Ecole de la Construction et des Infrastructures et Réseaux

CFTP Emile PICO – Pont Royal – 13370 MALLEMORT - Tél. : 04 90 59 42 05 / Fax : 04 90 59 15 81

cftp.tp-paca.fr / info@poleformation-tp.fr

N° d'existence 93 13 000 38 13 - Siret : 782 738 306 00011 - Code APE : 8559A - N° TVA

Intracommunautaire: FR 33 782 738 306

Page n°:2