

# CACES® R490

---

2 jours  
continu, alternance  
Sur devis  
[C.A.C.E.S.](#)

## Pour qui ?

---

- Conducteur confirmé ayant déjà obtenu le CACES®

## prérequis :

---

- Aptitude médicale
- EPI obligatoires
- Avoir 18 ans

## Objectif :

---

- Obtenir le CACES® R490 suivant la ou les catégories souhaitées.

## Lieu de la formation :

---

Mallemort (13)

## Développement Durable :

---

- Connaître l'ensemble des règles, consignes et comportements applicables en matière de sécurité, de gestion des déchets, stockage, propreté du chantier...
- Acquérir le réflexe de leur pratique en les appliquant durant toute la formatio

## Programme de la formation

---

1 - Connaissances théoriques

- A. Connaissances générales
- B - Technologie des grues de chargement
- C - Notions élémentaires de physique
- D - Stabilité des grues de chargement
- E - Déplacement des grues de chargement sur site
- F - Risques liés à l'utilisation des grues de chargement
- G - Exploitation des grues de chargement
- H - Accessoires de levage et règles d'élingage
- I - Vérifications d'usage des grues de chargement

2 - Savoir-faire pratiques

- A. Prise de poste et vérification
- B. Conduite et manœuvres
- C. Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance
- D - Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option)

**Conditions tarifaires :**

---

Adaptées au nombre de stagiaires

---



Ecole de la Construction et des Infrastructures et Réseaux

CFTP Emile PICO – Pont Royal – 13370 MALLEMORT - Tél. : 04 90 59 42 05 / Fax : 04 90 59 15 81

[cftp.tp-paca.fr](http://cftp.tp-paca.fr) / [info@poleformation-tp.fr](mailto:info@poleformation-tp.fr)

N° d'existence 93 13 000 38 13 – Siret : 782 738 306 00011 – Code APE : 8559A – N° TVA

Intracommunautaire : FR 33 782 738 306